



AUSGABE 1 | **Mai – August 2017**

Der Veranstaltungs-Newsletter möchte auf Veranstaltungen wie Vorträge, Lesungen, Filme, Gottesdienste, Schulungen,

Fortbildungen, Ausstellungen, Gesprächskreise etc. zum Thema Demenz in der StädteRegion hinweisen. Er enthält nur uns gemeldete Veranstaltungen und erhebt somit keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Für die einzelnen Angebote sind die jeweils genannten Veranstalter selbst verantwortlich.



Möchten Sie den Newsletter regelmässig erhalten oder uns weitere Veranstaltungen melden? Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:

Verbraucherzentrale NRW-Beratungsstelle Alsdorf

Demenz-Servicezentrum Regio Aachen / Eifel

Petra Mittenzwei

Luisenstr. 35

52477 Alsdorf

Tel. (02404) 90327-80

Fax (02404) 90327-15

demenz-service-aachen-eifel@verbraucherzentrale.nrw

www.demenz-service-aachen-eifel.de



INHALTSVERZEICHNIS

Selbsthilfegruppen/Gesprächskreise	Seite 3
Vorträge	Seite 8
Demenzberatung	Seite 11
Gottesdienste	Seite 13
Kulturelles und Geselliges	Seite 14
Sportliches	Seite 19
Schulungen	Seite 19



SELBSTHILFEGRUPPEN/GESPRÄCHSKREISE

AACHEN

Angehörigengruppe für Partner von früh Demenzerkrankten in Aachen

Beschreibung: Gruppe für Angehörige von Demenzerkrankten zum Austausch mit anderen Betroffenen

Wann: jeden 1. Montag im Monat, nächste Termine: 8.5., 12.6., 3.7. und 7.8.2017, 16:15 – 18:15 Uhr

Wo: in den Räumen des DemenzNetz der StädteRegion Aachen e.V., Löhergraben 2, Aachen

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstalter: DemenzNetz StädteRegion Aachen e.V., Löhergraben 2, Aachen

Information und Anmeldung unter: 0241 / 51 00 21 21

Gesprächskreis für pflegende Angehörige von Demenzkranken in Aachen

Beschreibung: Themen rund um Demenz, z. B. Pflegealltag mit demenziell erkrankten Menschen und Erfahrungsaustausch mit anderen Angehörigen

Wann: am letzten Dienstag im Monat, nächste Termine: 30.5., 27.6., 25.7. und 29.8.2017, 18 – 19:30 Uhr

Wo: Tagesstätte „Die Flora“, Mörgensstr. 19-21, Aachen

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstalter: Alexianerkrankenhaus, Alexianergraben 33, Aachen

Information und Anmeldung unter: Frau Kalf, 0241 / 47 70 1 – 15 412



Gesprächskreis für Angehörige von Demenzkranken

Beschreibung: Der Gesprächskreis Demenz bietet:

- Kontakte zu anderen Betroffenen
- gegenseitige Anerkennung, Wertschätzung und Respekt
- Sicherheit und Orientierung durch Austausch von Wissen
- Raum, um die eigene Situation mit Abstand zu betrachten
- Platz für eigene Wünsche und Bedürfnisse
- Raum für regelmäßige Aussprachen, auch zu Tabuthemen

Wann: jeden ersten Mittwoch im Monat, 17:00 – 18:30 Uhr

Wo: Itertalklinik-Seniorenzentrum Walheim, Auf der Kier 9b, Wohnbereich (WB) 3, Raum Konzen

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstalter: Itertalklinik-Seniorenzentrum

Information und Anmeldung unter: Frau Julia Gehde, j.gehde@itertalklinik-seniorenzentrum.de, 02471/ 1216-11 (Sozialarbeiterin) oder Frau Eva-Maria Kaiser, 02408/ 9650-140 (Sozialdienstleitung Itertalklinik Seniorenzentren)

BAESWEILER

Einfach mal reden... Einladung zum Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Beschreibung: Gespräch und Austausch mit anderen Betroffenen in entspannter Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen, um Tipps auszutauschen und neue Sichtweisen zu gewinnen, die einen gelassenen Umgang im Alltag mit den demenzkranken Angehörigen ermöglichen.

Wann: jeden 1. Mittwoch im Monat, 15:00 – 17:00 Uhr

Wo: St. Gereon Seniorendienste, Tagespflege Setterich, Hauptstr. 128, Baesweiler

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstalter: St. Gereon Seniorendienste

Information und Anmeldung unter: 02462 / 98 16 10 oder willi.krings@st-gereon.info



„Gut leben mit Demenz“

Beschreibung: Gesprächsrunde zum Thema: Der Alltag mit Demenzerkrankten

Wann: 23.6.2017, 19:00 – 20:00 Uhr

Wo: DRK Tagespflege, Breitestr.13, Baesweiler

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstalter: Lokale Allianz für Menschen mit Demenz in Trägerschaft des DRK Kreisverbandes Aachen e.V.

Information und Anmeldung unter: Heike Heinen, Tel. 0157 73 63 94 62, heike.heinen@drk.ac

ESCHWEILER

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Beschreibung: Gesprächskreis für interessierte Angehörige, die sich gerne mit anderen Betroffenen austauschen wollen, um gemeinsam individuelle Lösungen zu erarbeiten.

Wann: jeden 2. Mittwoch im Monat, nächster Termin: 10.05., 17:30 – 19:00 Uhr

Wo: AGO Eschweiler, Englerthstr. 30-34, 52249 Eschweiler, Therapieraum 1, 1. Etage

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Information und Anmeldung unter: 0151 / 23927086

Selbsthilfegruppe Eschweiler / Stolberg der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Beschreibung: Treffen von Menschen mit Demenz und deren Angehörigen zu einem kurzen gemeinsamen Spaziergang mit anschließendem Kaffeetrinken

Wann: jeden 2. Samstag im Monat, nächste Termine: 13.05., 10.6., 8.7. (Grillfest Dürwiß) und 12.8., 15:00 - 17:00 Uhr

Wo: Bohler Heide 1, Eschweiler

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Information und Anmeldung unter: 02403 / 5 48 15 oder hannelore.schwade@gmx.de
02402 / 90 58 720 oder boettger.monika@web.de



HERZOGENRATH

Selbsthilfe-Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz

Beschreibung: Endlich einmal offen über alles sprechen können, sich verstanden wissen, Anregungen bekommen und auch miteinander lachen.

Wann: jeden 3. Mittwoch im Monat, nächste Termine: 17.5.2017, 21.6.2017, 19.7.2017, 16.8.2017, 17:00 – 19:00 Uhr

Wo: AWO Tagespflege, Anne-Frank-Str. 2, Herzogenrath

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Information und Anmeldung unter: info@alzheimergesellschaft-aachen.de oder unter 02406/80 96 866

SIMMERATH

Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige von Demenzerkrankten in Simmerath der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Beschreibung: Für Angehörige von Demenzerkrankten. Ihre an Demenz erkrankten Angehörigen können während des Besuches der Selbsthilfegruppe betreut werden.

Wann: jeden 2. Donnerstag im Monat, 17:00 – 18:30 Uhr

Wo: Tagespflegehaus St. Brigida, Rathausplatz 20, Simmerath

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Information und Anmeldung unter: Andrea Karbig, 02473 / 92 71 601



STOLBERG

Gesprächskreis für betroffene Angehörige von Menschen mit Demenz in Stolberg

Beschreibung: Bei jedem Treffen gibt es einen Themenschwerpunkt, der vorher von der Gruppe ausgewählt wird.

Wann: jeden letzten Mittwoch im Monat, 15:00 – 18:00 Uhr

Wo: Bethlehem Krankenhaus, Steinfeldstr. 5, Stolberg, Treffpunkt Foyer

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstalter: Bethlehem Krankenhaus in Stolberg

Information und Anmeldung unter: 02402 / 10 74 595 oder sozialdienst@bethlehem.de

Gesprächsabende für Angehörige von Menschen mit Demenz in Stolberg

Beschreibung: Die Themen ergeben sich aus den Fragestellungen der Angehörigen und der Interessenten aus der Öffentlichkeit. Anregungen werden gerne entgegen genommen. Bitte vorher telefonisch Bescheid geben, wer kommt und ob Angehörige in der Zeit betreut werden sollen.

Wann: einmal im Quartal, 17:00 – 18:30 Uhr, nächster Termine: 8.6.2017

Wo: Tagespflege Haus Lucia, Am Halsbrech 3, Stolberg

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstalter: Tagespflege Haus Lucia

Information und Anmeldung unter: 02402 / 10 29 51 01



VORTRÄGE

AACHEN

Demenz ist mehr als nur Gedächtnisprobleme

Wann: 05.05.2017, 15:30 – 16:30 Uhr

Wo: Uniklinik RWTH Aachen, Klinik für Neurologie, Pauwelstraße 30, Aachen; Bibliothek der Klinik für Neurologie, Aufzug B3, Etage 3, Flur 6, Raum 6

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Uniklinik RWTH Aachen, Klinik für Neurologie

Information und Anmeldung unter: 0241 / 80 - 85128

Stärken stärken, Schwächen schwächen – Wie kann man Strukturen optimieren?

Wann: 02.06.2017, 15:30 – 16:30 Uhr

Wo: Uniklinik RWTH Aachen, Klinik für Neurologie, Pauwelstraße 30, Aachen; Bibliothek der Klinik für Neurologie, Aufzug B3, Etage 3, Flur 6, Raum 6

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Uniklinik RWTH Aachen, Klinik für Neurologie

Information und Anmeldung unter: 0241 / 80 - 85128

Fakten und Geschichten – Was hilft bei Demenz und in der Prävention?

Wann: 07.07.2017, 15:30 – 16:30 Uhr

Wo: Uniklinik RWTH Aachen, Klinik für Neurologie, Pauwelstraße 30, Aachen; Bibliothek der Klinik für Neurologie, Aufzug B3, Etage 3, Flur 6, Raum 6

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Uniklinik RWTH Aachen, Klinik für Neurologie

Information und Anmeldung unter: 0241 / 80 - 85128



Lebensstil – Was lässt sich verbessern?

Wann: 04.08.2017, 15:30 – 16:30 Uhr

Wo: Uniklinik RWTH Aachen, Klinik für Neurologie, Pauwelstraße 30, Aachen; Bibliothek der Klinik für Neurologie, Aufzug B3, Etage 3, Flur 6, Raum 6

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Uniklinik RWTH Aachen, Klinik für Neurologie

Information und Anmeldung unter: 0241 / 80 - 85128

SIMMERATH

Demenz - wenn die Versicherung nicht zahlt

Wann: 10.05.2017, 19:00

Wo: Cafeteria, Krankenhaus Simmerath, Simmerath

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstalter: Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW und AOK Rheinland/Hamburg in Kooperation mit der Aktion Demenz in der Gemeinde Simmerath und der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Information und Anmeldung unter: Thomas Pulwey, Tel.: 02473-92919-600



FrühLink-Workshop „Hilfen zur Selbsthilfe – Empowerment bei früher Demenz“

Beschreibung: Gemeinsam für einen gelingenden Alltag trotz früher Demenz. Workshop für: Betroffene und Angehörige: Was können wir für uns tun? Was steht uns zu? Aktive, Interessierte und Multiplikatoren: Wie können wir die Selbsthilfe unterstützen? Wie funktioniert Empowerment bei früher Demenz?

Wann: 21.06.2017, 14:00 – 18:00 Uhr

Wo: Seniorenstift Seliger Gerhard, Artemed Seniorenzentren GmbH & Co.Kg, Kammerbruchstr. 8, Simmerath

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstalter: Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V. und dem Amt für Altenarbeit StädteRegion Aachen

Information und Anmeldung unter: anika.oidtmann@staedteregion-aachen.de, 0241-51 98 85 4 28

STOLBERG

Wenn die Versicherung nicht zahlen will

Beschreibung: Norbert Roemers, behördlich zugelassener Versicherungsberater, informiert Sie darüber, ob die Diagnose "Demenz" den Versicherungsschutz privater Versicherungen wie Haftpflicht, Hausrat und Wohngebäude beendet. Was bedeutet in diesem Falle die "Deliktunfähigkeitsklausel"? Sie erhalten kompetente, wichtige Informationen zum derzeitigen Sachstand und wertvolle Tipps zur adäquaten Absicherung.

Wann: 17.05.2017, 19:00 – 21:15 Uhr

Wo: Helene-Weber-Haus, Oststr. 66, Stolberg

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstalter: Landesverbandes der Alzheimer Gesellschaften NRW und AOK Rheinland/Hamburg in Kooperation mit der Aktion Demenz in der Gemeinde Simmerath und der AlzG StädteRegion Aachen

Information und Anmeldung unter: 02402 / 95 560 oder info@heleneweberhaus.de



DEMENZBERATUNG

AACHEN

Demenz?! Was kann ich tun – Unsere Fachberatung hilft!

Beschreibung: Die Gerontopsychiatrische Fachberatung der Alexianer bietet eine individuelle und persönliche Beratung bei allen psychischen Erkrankungen im Alter – für ältere Menschen, Angehörige und Fachdienste. Die Beratung kann als Telefongespräch, als Einzel- oder Familiengespräch oder im Rahmen eines Hausbesuches erfolgen.

Wann: Die Beratung kann als Telefongespräch, als Einzel- oder Familiengespräch oder im Rahmen eines Hausbesuches erfolgen.

Wo: Zentrum für Ambulante Dienstleistungen, Johanniterstraße 36, Aachen

Veranstalter: Alexianer Aachen

Information und Anmeldung unter: Eckhard Weimer, 0241/47701-15292, e.weimer@alexianer.de, www.alexianer-aachen.de

ESCHWEILER

Beratungsangebot der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Beschreibung: Regelmäßige Beratungsangebote bieten die Möglichkeit mit betroffenen Angehörigen der Alzheimer Gesellschaft ins Gespräch zu kommen.

Wann: jeden 1. Donnerstag im Monat, nächste Termine: 4.05., 1.6., 6.7. und 3.8., 15:00 – 17:00 Uhr

Wo: Städtisches Seniorenzentrum Eschweiler, Marienstr. 7, 52249 Eschweiler

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Information und Anmeldung unter: Hannelore Schwade - 02403 / 54 815 oder h.schwade@online.de



SIMMERATH

Offenes Beratungsangebot der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Beschreibung: In einem persönlichen und vertraulichen Gespräch können Fragen rund um das Thema Demenz gestellt werden.

Wann: jeden 3. Mittwoch im Monat, 16:00 – 18:00 Uhr

Wo: Caritas Tagespflegehaus St. Brigida, Rathausplatz 20, Simmerath

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Information und Anmeldung unter: Andrea Karbig, 02473 / 92 71 601

STOLBERG

Beratung im Café H - für Angehörige von Demenzkranken

Beschreibung: Eine Demenzerkrankung in der Familie hat weitreichende Folgen und beeinflusst das gesamte Umfeld der Betroffenen. Die Suche nach Informationen und Unterstützungsmöglichkeiten ist sehr wichtig im anstrengenden Alltag. Dieses Beratungsangebot wird von einer erfahrenen Angehörigen für Angehörige geleistet. Sie erhalten viele Tipps und Informationen aus ihrem Erfahrungsschatz.

Wann: nächster Termin: 16.05., 18:00 – 19:00 Uhr

Wo: Helene-Weber-Haus, Oststr. 66, Stolberg

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstalter: Helene-Weber-Haus Stolberg in Kooperation mit der Selbsthilfegruppe Demenz Eschweiler/Stolberg der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Information und Anmeldung unter: Monika Böttger - 02402 / 90 58 720 oder boettger.monika@web.de



WÜRSELEN

Beratung von Angehörigen demenziell erkrankter Menschen und Beratung von Demenzbetroffenen im Anfangsstadium nach Absprache

Wann: nach Absprache

Wo: Auf Wunsch ist ein Hausbesuch möglich.

Information und Anmeldung unter: Herr Pfarrer Theodor Maas, theodor.maas@mz-ac.de

GOTTESDIENSTE

AACHEN

Gottesdienst für Menschen mit und ohne Demenz

Beschreibung: Das Thema lautet: Ich packe meinen Koffer... Welche Erinnerungen kommen Ihnen da? Welche Andenken gibt es an vergangene Urlaube? Was benötigen wir für unsere letzte Reise? Zu diesem Gottesdienst, in dem die verschiedenen Sinne angesprochen werden, sind Sie herzlich eingeladen! Im Anschluss an den Gottesdienst sind alle willkommen, bei Kaffee und Selbstgebackenem noch zusammen zu bleiben.

Wann: 12.05.2017, um 15:00 Uhr

Wo: Citykirche St. Nikolaus, An der Nikolauskirche 3, Aachen

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstalter: Integrierte Psychiatrieseelsorge Aachen

Information und Anmeldung unter: Caroline Braun - 0241 / 40 76 93 oder caroline.braun@bistum-aachen.de



KULTURELLES UND GESELLIGES

AACHEN

Gemeinsam schöne Stunden verbringen! – Ein Konzert für Menschen mit Demenz und ihre Wegbegleiter

Beschreibung: Wir möchten Sie herzlich einladen zu einem kostenlosen Konzert mit klassischer Musik und Volksliedern. Gerade bei Vorliegen einer Demenz wecken Erlebnisse, die an musikalische Erinnerungen anknüpfen, positive Gefühle, die meist noch lange nachwirken. Das gemeinsame Erleben einer schönen Zeit mit Angehörigen, Freunden oder Pflegern und Betreuern schaffen Verbundenheit und lassen alle den Alltag für eine Weile vergessen.

Wann: 9. Juli 2017, 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Wo: Citykirche St. Nikolaus, An der Nikolauskirche 3, 52062 Aachen

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstalter: Paul Timmermans, Theaterinitiative Aachen, Daniel Brech und mit freundlicher Unterstützung durch das Demenz-Servicezentrum Regio Aachen/Eifel

Information und Anmeldung unter: Demenz-Servicezentrum Regio Aachen/Eifel, Luisenstraße 35, 52477 Alsdorf, Telefonnr. 02404 / 90 32 780, Faxnr. 02404 / 90 32 715 oder per Email an demenz-service-aachen-eifel@verbraucherzentrale.nrw

Menschen mit Demenz - Führungen mit Kreativprogramm

Beschreibung: Zu allen aktuellen Sammlungen und Ausstellungspräsentationen bieten wir für Menschen mit Demenz maßgeschneiderte Führungen mit Kreativprogramm an. Das Programm beginnt mit einer kurzen Entdeckungsreise durch die Ausstellungsräume des Museums, wo über einzelne ausgewählte Objekte gesprochen wird. Anschließend nutzt die Gruppe die Inspiration des Gesehenen, um in der Werkstatt des Ludwig-Forums eigene Kunstwerke zu gestalten - mit Pinsel und Papier, Ton oder anderen Materialien. Hier können alle Teilnehmer ihrer Fantasie freien Lauf lassen.

Wann: nach Absprache, Dauer ca. 2 Stunden

Wo: Ludwig-Forum für Internationale Kunst, Jülicher Straße 97-100, Aachen

Kosten: 6,00 € pro Stunde/Teilnehmer; Begleitpersonen sind frei

Veranstalter: Ludwig-Forum für Internationale Kunst

Information und Anmeldung unter: 0241 / 1807-115, karl-heinz.jeiter@mail.aachen.de



Angehörigenstammtisch für Angehörige und Interessierte von demenziell veränderten Menschen in Richterich/Laurensberg/Horbach und Stadtgebiet

Beschreibung: Gruppe für Angehörige von demenziell veränderten Menschen zum Austausch mit anderen Betroffenen und zur Information zum Thema Demenz

Wann: jeden 2. Dienstag im Monat, 17:30-19:00 Uhr

Wo: in den Räumen der Seniorenberatungsstelle des Malteser Hilfsdienstes e.V., Horbacher Str. 55, Aachen-Richterich

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e.V. Aachen-Richterich, Seniorenberatungsstelle und amb. Demenzdienst

Information und Anmeldung unter: Ute Wilden 0241-99738400 oder ute.wilden@malteser.org

Kreative Aktivierungsgruppe für demenziell veränderte Menschen

Beschreibung: Aktivierung für demenziell veränderte Menschen kann die Erkrankung nachweislich verzögern und beugt einer sozialen Isolierung vor. Gemeinsames Malen, Basteln, Werkeln dazu gemütlich eine Tasse Kaffeetrinken mit ausgebildeten Demenzbegleitern. Fähigkeiten entdecken, die still schlummern, in netter Gesellschaft, ist Ziel dieser Gruppenaktivierung.

Wann: jeden Dienstag im Monat, 10:00-12:00 Uhr

Wo: Ambulanter Demenzdienst, Seniorenberatungsstelle des Malteserhilfsdienstes e.V. in Aachen-Richterich, Horbacher Str. 55 (Fahrdienst ist möglich)

Kosten: Können über den Entlastungsbetrag mit Ihrer Krankenkasse abgerechnet werden

Veranstalter: Amb. Demenzdienst Malteser Hilfsdienst e.V. Aachen Richterich

Information und Anmeldung unter: Ute Wilden 0241-99738400 oder ute.wilden@malteser.org



Aktivierungsgruppe Café Malta

Beschreibung: Aktivierung für demenziell veränderte Menschen kann die Erkrankung nachweislich verzögern und beugt einer sozialen Vereinsamung vor. Gemeinsame Erinnerungen austauschen, Singen, Spazieren gehen und gemütlich eine Tasse Kaffeetrinken mit ausgebildeten Demenzbegleitern. Schöne Momente in netter Gesellschaft erleben, ist Ziel dieser Gruppenaktivierung. Für die Angehörigen eine Zeit, in der sie neue Energie tanken können. Gemeinsame Ausflüge, die an frühere Zeiten erinnern, finden gelegentlich statt.

Wann: Montags, 14:30-17:00 Uhr

Wo: Ambulanter Demenzdienst, Seniorenberatungsstelle des Malteserhilfsdienstes e.V. in Aachen-Richterich, Horbacher Str. 55, (Fahrdienst ist möglich)

Kosten: Können über den Entlastungsbetrag mit Ihrer Krankenkasse abgerechnet werden

Veranstalter: Amb. DemenzdienstMalteser Hilfsdienst e.V. Aachen Richterich

Information und Anmeldung unter: Ute Wilden 0241-99738400 oder ute.wilden@malteser.org

BAESWEILER

„Arche“ Frühstück für Angehörige von Demenzerkrankten

Wann: jeden letzten Donnerstag im Monat 9:30 Uhr bis 11:00 Uhr

Wo: Haus Setterich, Emil-Mayrisch Str. 20, 42499 Baesweiler

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstalter: Lokale Allianz für Menschen mit Demenz, Baesweiler in Trägerschaft des DRK Kreisverband Städteregion Aachen e.V.

Information und Anmeldung unter: Heike Heinen, Tel. 0157 73 63 94 62, heike.heinen@drk.ac



ESCHWEILER

Selbsthilfegruppe Eschweiler / Stolberg der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Beschreibung: Treffen von Menschen mit Demenz und deren Angehörigen zu einem kurzen gemeinsamen Spaziergang mit anschließendem Kaffeetrinken

Wann: an einem Samstag im Monat, nächster Termin: 13.05., 15:00 - 17:00 Uhr

Wo: Bohler Heide 1, Eschweiler

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Information und Anmeldung unter: 02403 / 5 48 15 oder hannelore.schwade@gmx.de
02402 / 90 58 720 oder boettger.monika@web.de

HERZOGENRATH

Gemeinsam etwas unternehmen - Gemütlicher Kaffeemittag für Familien mit Demenz

Beschreibung: Für Menschen mit Demenz und deren Angehörige bzw. Freunde zur gemeinsamen Freizeitgestaltung. Willkommen sind Betroffene und deren Angehörige, die gemeinsam eine schöne Zeit verbringen möchten.

Wann: 07.05., 15:00 – 17:00 Uhr

Wo: Grube-Adolf-Park - Fördermaschinenhaus, Floeßer Str., 52134 Herzogenrath

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Information und Anmeldung unter: Ursula Kreuz-Kullmann: 02406 / 80 96 86 6 oder info@alzheimergesellschaft-aachen.de; Sabine Nolden: 0151 / 17 29 11 79 (AB) oder sabine.nolden@alzheimergesellschaft-aachen.de



STOLBERG

Tanzcafé im Café H mit Norbert Bree

Beschreibung: Eingeladen sind Betroffene und Angehörige von Demenzkranken zu einem beschwingten Tanznachmittag mit Livemusik. Der beliebte Alleinunterhalter Norbert Bree begleitet Sie auf seinem Keyboard. Ein wunderbarer Tanznachmittag mit viel Spaß bei Kaffee und Kuchen und eine schöne gemeinsam verbrachte Zeit stärken die Beziehung und bilden eine Quelle der Kraft.

Wann: 24.06.2017, 14:30 – 16:45 Uhr

Wo: Helene-Weber-Haus, Oststr. 66, 52222 Stolberg

Kosten: 10,00 € zzgl. Umlage.

Veranstalter: Helene-Weber-Haus Stolberg in Kooperation mit der Selbsthilfegruppe der Alzheimergesellschaft Eschweiler/Stolberg.

Information und Anmeldung unter: 02402 / 95 560 oder info@heleneweberhaus.de

SIMMERATH

Infostand mit Demenzclowns MiMakkus/Simmerather Frühlingsfest

Beschreibung: Die Lokale Allianz für Menschen mit Demenz Simmerath und Patenschaften Jung und Alt laden Sie zu Ihrem Infostand beim Simmerather Frühlingsfest ein. Hier bekommen Sie Informationen zum Thema Demenz. Am Sonntag, den 11.6. von 14:00 – 16:00 Uhr können Sie zusätzlich die drei Demenzclowns von MiMakkus erleben und kennen lernen.

Wann: 11. und 12.06.2017, 11:00 – 19:00 Uhr

Wo: Ortszentrum von Simmerath

Kosten: kostenfrei

Veranstalter: Frühlingsfest: Gemeinde Simmerath; Infostand: Lokale Allianz für Menschen mit Demenz Simmerath und Patenschaften Jung und Alt



SPORTLICHES

AACHEN

Sportangebot für „junge“ demenzerkrankte Menschen

Beschreibung: Lauf- und Fitnessgruppe für jüngere Menschen mit Demenz. Teilnehmen können demenzerkrankte Menschen, die körperlich fit sind und Interesse an aktivem Sport zur Beibehaltung und Steigerung der eigenen Leistungsfähigkeit haben.

Wann: nach Absprache

Wo: ATG-Sportplatz, Am Chorusberg 10 in Aachen

Kosten: 10,00 € pro Teilnahme.

Veranstalter: DemenzNetz StädteRegion Aachen e.V. in Kooperation mit der Aachener Turngemeinde (ATG) e.V. / Gesufit-Studio

Information und Anmeldung unter: 0241 / 74 105 oder guenter.driessen@atg-aachen.de

SCHULUNGEN

AACHEN

Leben mit Demenz - Hilfe beim Helfen

Beschreibung: Sie erhalten grundlegende Informationen zu den Themenbereichen: Demenz, Menschen mit Demenz verstehen, Bewältigungsstrategien und Krisenbewältigung für Pflegende, Entlastungsmöglichkeiten, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Die Anliegen und Bedürfnisse der Teilnehmer/-innen stehen im Mittelpunkt des Austausches sowie Überlastungsschutz und Ressourcenstärkung der Pflegenden.

Wann: 1.06., 08.06., 22.06., 29.06., 06.07., 13.07., jeweils 17:00 – 18:30 Uhr

Wo: AOK Rheinland/Hamburg, Karlshof am Markt, Aachen

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstalter: Amt für Altenarbeit der StädteRegion Aachen in Kooperation mit der AOK Rheinland/Hamburg und dem Landesverband Alzheimer Gesellschaften NRW e.V.

Information und Anmeldung unter: AOK Rheinland/Hamburg, Frau Rühlmann -
0241 / 464-262 oder christiane.ruehlmann@rh.aok.de



HERZOGENRATH

Leben mit Demenz - Hilfe beim Helfen

Beschreibung: Sie erhalten grundlegende Informationen zu den Themenbereichen: Demenz, Menschen mit Demenz verstehen, Bewältigungsstrategien und Krisenbewältigung für Pflegende, Entlastungsmöglichkeiten, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Die Anliegen und Bedürfnisse der Teilnehmer/-innen stehen im Mittelpunkt des Austausches sowie Überlastungsschutz und Ressourcenstärkung der Pflegenden.

Wann: 13.05. von 10:00 - 16:00 Uhr und 20.05. von 10:00 – 13:00 Uhr

Wo: AWO Tagespflege, Anne-Frank-Str. 2, 52134 Herzogenrath

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstalter: Amt für Altenarbeit der StädteRegion Aachen in Kooperation mit der AOK Rheinland/Hamburg und dem Landesverband Alzheimer Gesellschaften NRW e.V.

Information und Anmeldung unter: 0241 / 51 98 54 54 oder pflgekurse@pflege-aachen.de

ESCHWEILER

Leben mit Demenz - Hilfe beim Helfen

Beschreibung: Sie erhalten grundlegende Informationen zu den Themenbereichen: Demenz, Menschen mit Demenz verstehen, Bewältigungsstrategien und Krisenbewältigung für Pflegende, Entlastungsmöglichkeiten, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Die Anliegen und Bedürfnisse der Teilnehmer/-innen stehen im Mittelpunkt des Austausches sowie Überlastungsschutz und Ressourcenstärkung der Pflegenden.

Wann: 04.08.2017, 16:00 – 19:00 Uhr und , 05.08.2017., 10:00 – 16:00 Uhr

Wo: Haus Regina, An der Fahrt 8, Eschweiler

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstalter: Amt für Altenarbeit der StädteRegion Aachen in Kooperation mit der AOK Rheinland/Hamburg und dem Landesverband Alzheimer Gesellschaften NRW e.V.

Information und Anmeldung unter: 0241 / 51 98 54 54 oder pflgekurse@pflege-aachen.de



WÜRSELEN

Denkanstöße für die Arbeit mit an Demenz Erkrankten

Beschreibung: Als Archetyp bezeichnet die Analytische Psychologie die dem kollektiven Unbewussten zugehörigen Grundstrukturen menschlicher Vorstellungs- und Handlungsmuster. Archetypen sind psychische Strukturdominanten, die als unbewusste Wirkfaktoren das menschliche Verhalten und das Bewusstsein beeinflussen. Auch zum Bewusstsein selbst und zu seiner Entwicklung zeigt die Kulturgeschichte archetypische Bilder. Einige Archetypen entsprechen zentralen Ur-Erfahrungen der Menschheit wie z. B. weiblich/männlich, Geburt, Kindheit, Pubertät, Wandlung und Tod. Auch die Vielfalt religiöser Erfahrungen kann angesehen werden als nach archetypischen Mustern strukturiert, welche interreligiös anzutreffen sind. Das tiefenpsychologische Konzept der Archetypen geht auf den Schweizer Psychiater und Psychologen Carl Gustav Jung zurück, der die Analytische Psychologie entwickelte.

Dieses Seminar ist auch als Aufbau-tag für Alltagsbegleiter geeignet.

Zielgruppe: Alltagsbegleiter und Interessierte

Wann: 23.05.2017, 09:00 – 16:00 Uhr

Wo: Fort- und Weiterbildung für Pflegeberufe der StädteRegion Aachen, Mauerfeldchen 29, Würselen

Kosten: 125,00 €

Veranstalter: Amt für Altenarbeit der StädteRegion Aachen, Fort- und Weiterbildung für Pflegeberufe der StädteRegion Aachen

Information und Anmeldung unter: Fort- und Weiterbildung für Pflegeberufe der StädteRegion Aachen, Mauerfeldchen 29, 52146 Würselen; Tel.: +49(241)5198-5426; Tel.: +49(241)5198-5422; Tel.: +49(241)5198-5427, Mail: Pflegeweiterbildung@staedteregion-aachen.de, Web: www.pflege-regio-aachen.de
